



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.163

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2021.10



## 医療法人社団 仁恵会 2021年度「永年勤続表彰」を行いました

仁恵会グループでは、永年勤続表彰制度を設け、勤続10年、20年に達する正職員を対象に、永年にわたる貢献・功績に感謝し、賞状並びに記念品を贈呈しています。

この度、9月27日（月）の朝礼後、2021年度「永年勤続表彰式」を挙行し、勤続10年を迎えた職員5名、20年を迎えた職員1名が表彰されました。

受賞された皆様からのメッセージをご紹介します。



(石井院長と共に記念撮影)



河合 隆徳

診療支援部  
診療放射線技師  
主任

この度は永年勤続の表彰をいただき有難うございます。診療放射線技師として長い間勤めることができたのも皆様のおかげと、心より感謝しています。これからも良い画像検査を行うため医療技術の進歩についていけるよう、より一層精進したいと思います。



田中 美恵子

在宅ケアセンター  
看護師

次男が知的障害者で夫と二人三脚で介護をしながら4階病棟に9年半、デイケアに2年間勤務を続ける事が出来たのは、スタッフの方々のお力添えがあったと感謝しています。3年前に定年となり嘱託職員として再雇用して頂き、今回永年勤続者表彰して頂いた事、光栄です。これからもデイケアで、看護師として利用者様の力になれる様に努力していきます。



大岡 久美

在宅ケアセンター  
介護福祉士  
副主任

この度は、永年勤続表彰を頂き誠にありがとうございました。入職して10年もの月日が経ちましたが、その中で色々な経験をさせて頂きました。良き上司や先輩方、素敵な仲間にも恵まれ皆様に支えられてやって来られたと思っております。今後ご利用者やそのご家族が笑顔になれる様、努力していきたいと思っております。



大前 友紀恵

看護部 4階病棟  
看護師  
副主任

この度は、永年勤続表彰をいただき誠にありがとうございます。振り返ると色々なことがありましたが、みなさんに助けていただき10年続けることができました。今後もより良い看護が提供できるようにいっそうの努力をしていきたいと思っておりますので、変わらぬご指導をお願いいたします。



古門 義史

医療連携相談室  
社会福祉士

この度は永年勤続表彰を頂きありがとうございます。入職してもう10年とあっという間に感じられます。家族のような職場環境でお姉様方、お兄様方に温かく見守って頂きながら成長させて頂きました。これからはこの10年間で学んだことをもとに自分で考え発信し、病院に有益になるよう貢献していきたいと考えております。



村上 裕輔

リハビリテーション科  
作業療法士  
主任

この度は永年表彰を賜り心より感謝致します。当法人内では病棟勤務からデイケア、訪問リハビリと各分野にわたり多くの経験をさせて頂いています。各分野での患者様やご家族様のニーズなど違いがあり、柔軟に対応する難しさなど日々勉強の毎日です。今後もこれらの経験を様々なところで活かせるように努力していきます。

「防災の日」は、1923年9月1日に発生した「関東大震災」にちなんだものです。「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」とし制定されました。

みなさんは、防災について考えられましたか？  
いざという時に自分の身を守る方法を考えてみましょう。



人工透析ひ尿器科  
じんけいクリニック  
看護主任  
いば みほよ  
**伊庭 美保代**

### 透析中に地震や停電などが起こった場合

地震発生時は、まず揺れがおさまるまで布団を頭までかぶり、透析のチューブを握って針が抜けないようにご自身の身を守ってください。揺れがおさまり次第、避難が必要か判断いたします。停電時には電力復旧が見込まれ透析治療が継続できるか、中断するかを判断し、スタッフが状況をお伝えします。

透析装置は、内部バッテリーで20～30分程度血液ポンプが動作するようになっております。いずれの場合も落ち着いてスタッフの指示に従ってください。

各ベッドに「緊急離脱セット」が備え付けてあります。一度中身を確認し、使用方法など知りたい方は、スタッフへお声かけください。

### 透析時以外で災害にあった場合

まずはご自身がいる場所の安全確保をし、クリニックへ可能な限りの方法で連絡を取ります。場合によっては避難所へ避難します。クリニックで透析治療が行えるか確認しましょう。クリニックで透析治療ができない場合は、透析が実施できるまでの日数と他の施設に移動して治療を行う場合の方法の確認・指示を受けます。クリニックと連絡が取れない場合には、保健所・地域の拠点病院に連絡を取り指示を受けて下さい。お渡ししている「災害時カード」をいつも持ち歩くようにしておいてください。

昨年より、新たに当院へ来られた患者様も増えております。災害は予告なく訪れます。今一度ご自身の防災について考え、備えておかれることをお勧めします。

### 災害時の透析不足について気を付けることは

災害時では、通常の透析量(時間・回数)が確保しづらくなり、普段とは違う食事内容になる可能性があります。そのため、そのため体に水分やカリウムが溜まりやすい状態になり、水分とカリウムの摂取量を控えることが重要なポイントです。心不全や高カリウム血症のリスクを未然に防ぎましょう。よって災害時は普段以上にできるだけ生野菜や果物などのカリウムの多い食材は控えるようにすると良いでしょう。

#### ★ 緊急時の持ち出し物品 ★

- ・災害時カード    ・常備薬    ・救急セット    ・保険証    ・お薬手帳    ・身体障害者手帳
- ・特定疾病療養証    ・飲料水(健常人の半分が目安：1日750ml程度)    ・非常食    ・透析食品
- ・靴    ・現金や貴重品    ・AM/FMラジオ    ・懐中電灯    ・衣料品    ・下着類 など

### 避難所での注意点

避難所での食事は日持ちのするジュース・パン・おにぎりなどの非常食が中心です。市販の品物も多く、透析患者様に適した食事を選ぶことは難しくなります。カロリーはしっかりとって、カリウムや塩分の少ない食品を食べるようにしましょう。

#### ● 注意点 ●

- ・おにぎりは、中の具の塩分が高いので残すようにする。
- ・いなりずし、海苔巻きは塩分が高いので避けるようにする。
- ・弁当はたんぱく質と塩分の調節のためにおかずを残す。漬物や佃煮は食べない。しょうゆやソースなどの調味料をかけない。
- ・パンは種類によって塩分やカリウムが高いものがあるため、食べ過ぎないようにする。
- ・水分は我慢しすぎるのもよくありませんが、透析治療を十分に受けられない可能性があるため普段の2/3程度にする。

食事は塩分を少なく！



水分は  
2/3  
程度に



#### ■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512    FAX 078-918-1725  
平日 9:00～12:00    14:00～17:00  
土曜 9:00～12:00  
担当 酒見 古門 上野

#### 編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会  
〒673-0881 明石市天文町1-5-11  
TEL 078-918-1655    FAX 078-918-1657  
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>