



石井病院

じんけいクリニック

Now Vol.150

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2020.9

石井病院 新型コロナウイルス関連情報 ～ 喫煙者は重症化する?! ～

新型コロナウイルスに感染した場合、「喫煙」は肺炎重症化の最大のリスクとなるという研究結果が日本呼吸器学会や日本禁煙学会から報告されています。

例えば、中国・武漢を中心に1,099名の患者の臨床データを分析した研究では、喫煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡する危険性が非喫煙者の3倍以上になることが明らかになりました。

また、重症化しにくいと言われている若者でも、2020年5月に13～24歳の若者4,351名を対象とした全国的オンライン調査では、新型コロナ感染と診断された者は非喫煙者に比べ、電子タバコだけ使用者（現在および過去※）で5倍、紙巻きタバコと電子タバコの両方使用者（※）で7倍も多いことが報告されました。

タバコに含まれる有害物質を長期間吸い込むと肺泡が壊され、呼吸機能が低下する慢性閉塞（へいそく）性肺疾患（COPD）などを引き起こしやすくなります。COPDの人はウイルスや細菌による肺炎を起こしやすく、発熱や呼吸困難の症状が急激に悪化しやすいため、同じコロナウイルスである重症急性呼吸器症候群（SARS）や中東呼吸器症候群（MERS）が流行したときも、喫煙者は重症化のリスクが高いことが指摘されています。

世界保健機関（WHO）もコロナウイルス感染対策として「禁煙」を強く推奨する声明を出しています。

肺の機能は禁煙して2～12週間で高まるとされ、禁煙の1週間後には体内からニコチンが消え、免疫力の回復も期待できるとされています。禁煙にはいろいろな利点がありますが、新型コロナウイルス感染症の重症化予防に限っても、今からやって遅すぎることはありません。

また、肺炎へのかかりやすさは「受動喫煙」によっても上がるとされており、在宅勤務や外出の自粛に伴い家族と過ごす時間が増えていることで、タバコを吸わない家族や周囲の人へのリスクも高めるおそれがあります。

ご自身と家族、周囲の方を守るため、この機会に「禁煙」することをおすすめします。



禁煙外来のすすめ

タバコを辞めたいと決意するもなかなか辞められない。禁煙したいけど、自力では難しい…

体に悪影響をもたらすと頭では分かっているけど、禁煙できないのは「ニコチン依存症」という病気の影響と考えられます。2006年4月より、一定の条件を満たせば健康保険等を使って禁煙治療を受けることが可能となりました。

当院では下記の時間帯にて「禁煙外来」を設置しています。経験豊富な医師と一緒に確実な禁煙を行なっていきましょう！

担当医：内科部長 小原 一郎

	月	火	木	金
午前		● 9-12時	● 9-12時	
午後	● 4-5時			● 4-7時

3ヶ月間で通院は5回のみ！

※ 健康保険使用時

費用は13,000～20,000円ほど

※ 健康保険3割負担の場合



タバコは1本でも吸うと心筋梗塞のリスクが1.5倍となります。ぜひ禁煙しましょう！

石井病院 診療情報 「発熱外来」のご案内

当院では、患者さまが安心して診療を受け、また安心して入院生活が送れるよう、**発熱症状、風邪の諸症状**のある患者さまにつきましては、院内感染防止の観点から一般外来とは分けて院外に設置した「**発熱外来**」にて対応させていただいております。

尚、発熱外来での診療は下記の通りとなります。

診療時間：月～金曜日（平日のみ） 14：00～16：00 ※ 完全予約制
通常の診療時間には対応できませんのでご了承ください

予約方法：お電話での事前予約制 【予約受付 電話番号】 078-918-1655（代表）

診療人数：1日あたり先着7名まで（人数制限の為、ご希望に添えない場合もあります）

- ご来院前には必ず体温を測定して下さい
- 必ずマスクを着用してご来院下さい
- 当院では、新型コロナウイルス感染者の治療及び入院受け入れは行っていません



発熱外来へ



石井病院 院内感染対策委員会より 「マスクの着用」について

新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを着用する機会が多くなっています。市販されているマスクの種類も多くなり、箱などに詳しい説明書きがなければ、着用方法に悩むこともあるかと思えます。

そこで、今回はマスクの正しい表裏と着用時のポイントについてご紹介します。

豆知識



- ① ノーズワイヤーは、鼻にあてるので上
- ② 折りが一方向の場合は、**ヒダが下向き※になる方が表**
※ ウイルス・花粉などがヒダに溜まらないようにするため
- ③ 折りが上下にあり、広げると裏表で凹凸になる場合は、呼吸がしやすいように **凸（ふくらんだ）側が表**



- ・マスクの上下、裏表を確認します（付け間違いのないように）
- ・ノーズワイヤーを鼻にあて、顔に合わせて隙間を作らないようにし、しっかりと口と鼻を覆います
- ・食事の時などに一旦外す時は、直接放置せず専用ケースや袋などに入れて保管してください

「ミニコミあかし」2020年8月号「進むオンライン」の記事に当院が紹介されました

自身も個人情報・プライバシーが守られる場所で利用することが求められる。同病院ではオンライン診療に関する研修もすすめ、現在5人の医師が資格を取得。オンライン診療のさらなる充実を目指して、本格的なソフトを使った体制を準備中。導入後は、さらに安全で使いやすいオンライン診療を提供できる予定。石井院長は「今後も患者様のニーズに合った診療提供に努めたい」と話す。



医師がオンラインで診察する様子

地域の医療を支える地域密着型病院 石井病院（天文町）では今年4月からLINEアプリ「ビデオ通話」でのオンライン診療を導入。コロナ禍でも患者に対して適切な診療を行っている。利用する際は、患者

診療

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9：00～12：00 14：00～17：00
土曜 9：00～12：00
担当 酒見 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/