



石井病院

じんけいクリニック

Now Vol.149

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2020.8

石井病院 医療情報 ～夏場の「心筋梗塞」に注意しましょう！～

今年も暑い夏がやってきました。この時期は暑さで寝苦しい夜が続き慢性的な睡眠不足になりやすく、また暑さによるストレスに加え、汗で体内の水分やミネラルが減少したりと、心臓に負担をかける要因が増加します。

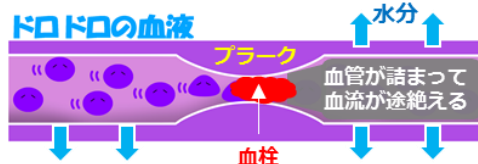
京都府立医科大学などが世界7か国と共同で行った調査によると、夏の夜間は急性心筋梗塞の発症数が他の季節と比べて増加することが明らかになりました。

心筋梗塞とは心臓への血流が不足した結果、心臓の細胞が壊死(えし)をおこした状態を指します。心臓に栄養を送る血管(冠動脈)に動脈硬化があると急性心筋梗塞が発生しやすくなります。動脈硬化とは、血管が硬くなった状態のことで、プラークと呼ばれるコブができやすくなり、血管の内側が狭くなってしまいます。夏場の高温多湿という環境では、発汗によって体内の水分が大量に失われて血液がドロドロになるため、血流が悪化し、血栓(血の固まり)ができやすくなってしまいます。

もし、この血栓が冠動脈を塞いでしまえば、心臓の細胞に必要な栄養や酸素などが運ばれなくなり、心臓の細胞は機能できなくなって命の危険にさらされてしまうのです。

一度細胞が壊死すると二度と元の状態に戻すことができません。就寝前にはコップ1杯の水分補給を行うなど、血栓ができにくい体内環境をつくりましょう。

さらに、自身の血管を守るため、リスクを少なくするためにも、定期的な血管検査をお勧めします。



当院では、心筋梗塞・狭心症などのリスクを調べられる

冠動脈CT検査を実施しています

希望される患者さまは
循環器内科 梶浦 孝之 医師
または主治医にご相談下さい



石井病院 診療案内 ～下肢静脈瘤「グルー（接着剤）治療」を始めました～



Venaseal クロージャーシステム

2019年12月から次世代の下肢静脈瘤治療であるグルー治療が保険適用となりました。グルー治療とは、血管内焼灼術(レーザー・ラジオ波)と同様に穿刺後血管の中を焼くのではなく、医療用の“瞬間接着剤”を注入して血管の中を固めて逆流を止める治療で、血管内塞栓術と呼ばれています。

麻酔は原則、局所麻酔で行います。



静脈にグルーを注入し、皮膚の上から圧迫して血管をふさぎます

★ グルー（接着剤）治療のメリット



- ① 広い範囲の麻酔の必要がない
- ② 治療後の合併症が他の手術手技より少ない(神経障害・皮下出血等)
- ③ 原則、治療後に弾性ストッキングが不要

【グルー（接着剤）治療の注意点】

- ・ 巨大な静脈瘤や蛇行が激しく複雑なタイプの静脈瘤には適していません。
- ・ 異物(接着剤)による皮膚の発赤や痒みなどの過敏症が、5～20%認められる遅延性のアレルギー反応が起こります。

年配の方にも適している治療法です。治療をご希望の患者さまは、下肢静脈瘤外来にてご相談ください。



石井病院では、近隣の医院と連携し、専門的な診断・治療を必要とされる患者さまに對して、ご希望や必要に応じて、専門医をご紹介します。双方が密接に連携を行い情報を共有することで、きめ細やかなフォロー体制を整え、患者さまをサポートいたします。

また、提携医院のみならず、ご希望の病院・医院等への紹介状も作成できます。



明石たかき耳鼻咽喉科クリニック

副鼻腔炎、嗅覚障害、咽喉頭異常感症、扁桃炎、味覚障害、喉頭炎、耳鳴り、難聴、めまい、中耳炎、外耳炎、など

院長 **高木 伸夫**

日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻科専門医 他

〒673-0881

明石市東野町2087-1
サンビルダー朝霧1F

TEL
078-995-8799



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	/	●	●	●
16:00 ~ 19:00	●	●	/	○	●	/

休診日：水曜、日曜、祝日、土曜午後 ○木曜日午後：検査・手術 ※完全予約制

さえき耳鼻咽喉科

副鼻腔炎、嗅覚障害、咽喉頭異常感症、扁桃炎、味覚障害、喉頭炎、耳鳴り、難聴、めまい、中耳炎、外耳炎、など

院長 **佐伯 暢生**

日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻科専門医・研修指導医 他

〒673-0886

明石市東仲ノ町10-18
みなとビル明石東仲ノ町2F

TEL
078-911-8800



Web予約
(QRコード)



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00 ※土曜は12:30まで	●	●	○	●	●	○※
16:00 ~ 19:00	●	●	/	/	●	/

休診日：木曜午後、日曜、祝日、土曜午後 ○副院長担当

大槻整形外科

変形性膝関節症、半月板損傷、腱板障害
膝前十字靭帯(ACL)損傷、足関節靭帯損傷、
膝関節靭帯損傷、五十肩、など

院長 **大槻 康雄**

日本整形外科学会（認定専門医・認定スポーツ医）他

〒673-0898

明石市樽屋町7-2

TEL
078-918-6161



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	/	●	●	●
17:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	/

休診日：木曜、日曜、祝日、土曜午後 ※臨時休診あり

村田整形外科

専門分野 … 整形外科一般（腰痛・関節痛）
可能な検査 … レントゲン・エコー、骨密度測定

院長 **村田 弘文**

信州大学医学部 卒
高知日赤麻酔科 部長
国立姫路病院整形外科 他

医師 **村田 巨樹**

山口大学医学部 卒
四日市市民病院整形外科
明石市立市民病院 他

〒673-0882

明石市相生町2-11-10

TEL
078-911-0751



診療時間	月	火	水	木	金	土
●9:00 ~ 12:00 ●9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
15:30 ~ 18:30	●	/	●	/	●	/

休診日：日曜、祝日、火・木・土曜午後 ※臨時休診あり

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00
土曜 9:00 ~ 12:00
担当 酒見 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>