

第2回糖尿病教室のご案内

テーマ

「上手な運動療法の取り入れ」

健康運動指導士：秋山由佳

「運動と食事のとり方」

管理栄養士 健康運動指導士：馬場洋介

第2回糖尿病教室では
主に**運動**に関するお話を
させていただきます。
ご興味のある方は是非
ご参加ください！

上手な運動の方法
とは？
運動するときの
食事とは？



日時：2014年 10月8日(水) 15:00～16:00

会場：石井病院 研修センター 2F
(石井病院とガソリンスタンドの間のビル)

参加費：無料

参加方法：当日、研修センター2Fの受付へ直接お越し
ください。受付開始時間は14:30～です。

※ 研修センター2Fへは、2号線側の入口より階段で昇降となります。

【お問い合わせ先】

医療法人社団 仁恵会 石井病院

担当：馬場 TEL：078-918-1655 (代)