



石井病院

じんけいクリニック

Now Vol.132

- Since 2008

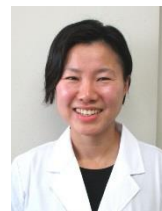
JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2019.3

石井病院 整形外科 新任医師のご紹介

1月より、当院 整形外科 非常勤医師として **福島 八枝子 医師** が入職されました。

- 2004年 兵庫医科大学卒業 医学博士
- 資格 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定スポーツ医 日本医師会認定健康スポーツ専門医
- 受賞歴 2015年 第6回 ロート製薬「女性健康科学研究賞」
2015年 関西医科大学「藤原登美子賞」
2018年 米国 AMSSM Foundation「Research Grant Award」

整形外科 医師
ふくしま やえこ
福島 八枝子

<着任のご挨拶>

スタンフォード大学とピッツバーグ大学PM&R科での医学研究を終え、先日日本へ帰国しました福島八枝子です。私は日本で卒後約10年間は手術整形外科医として運動器治療に携わっておりました。手外科や超音波ガイド下での区域麻酔を専門にしておりました。その後医師10年目にして関西医大健康科学スポーツ学大学院へ進学し博士号取得後に渡米しました。自身の経験だけでなく医師として健康スポーツ・PM&Rの大切さを広めていきたいと思っています。

人々が元気な運動器を使いスポーツを毎日楽しく続けられるような生活であれば、自然とこの世が良くなると思っています。

*PM&R ; Physical Medicine and Rehabilitation = 整形内科、手術をしないで治す整形外科、運動器治療学

<略歴>

福島医師は、2004年に兵庫医科大学医学部を卒業後、手術整形外科医として修練を積み、2010年には、国内最高峰の手外科センターヘフェローとして選抜されました。

その後、関西医科大学大学院で健康スポーツ科学を学び、自ら編み出した**non-surgical（手術を行わずに治療する）運動器治療専門医**へとキャリア変更、「運動器超音波」を使った医学研究領域の第一人者のひとりとして認められています。

2016年には、日本人として初の米国スタンフォード大学医学部 PM&R（Physical Medicine & Rehabilitation：手術を必要とせず人間の運動器をどう治す診療科）スポーツ医学科の医学研究員となり、実際の現場で臨床研究に従事、2018年に米国AMSSM 研究賞を受賞されました。同年ピッツバーグ大学の運動器専門の研究室に籍を移して現在も研究を続けられています。

国内では、バスケットボール選手のケアに尽力され、全国大会レベルの競技会での運動器超音波検診の必須化を実現されました。また、サルコペニア（年とともに筋肉の量が減って体の機能が低下した状態）の高齢者に対して適切な運動プログラムを提供するなど、数々の功績が高く評価されています。

整形外科 診療時間割	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	福島	多田	美馬	森本	/	多田

こんな症状にお困りの方は、お気軽にご相談ください

- ・急性、慢性のスポーツ障害（関節痛、腱障害）
- ・長時間の肉体的労働やデスクワークにおける繰り返し動作や負荷、姿勢異常によっておこる腱障害、腰痛・肩こりなどの筋・筋膜障害

※新しい治療法：超音波ガイドを用いた注射による正確で素早い除痛が期待

※リハビリテーションの通院が必須：注射前後での適切な運動療法の実施

※ 福島医師専門治療

平成30年度 明石市の健診「健診費用助成券」の有効期限は3月31日まで！

明石市から届いた（申請した）平成30年度「健診費用助成券」がお手元に残っていることはありませんか？
定期的な健康診査は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。自分自身の健康状態について正確な知識を持ち、健康を維持するために健診を上手に役立てましょう！

健康診査を受診できる期間は、当該年度の健診費用助成券発送後から **3月31日まで** です。

- 当院では下記の健康診査を行っております。事前に予約の上、当日「健診費用助成券」を提示して下さい。

検診名	対象者（H31.3.31時点の年齢）	受信可能回数	検査料金
健康まもりタイ健診（明石市特定健康診査）	40歳以上の国民健康保険加入者	1年度に1回	無料
後期高齢者健康診査 ※生活習慣病で治療中の方は不可	後期高齢者医療制度加入者	1年度に1回	無料
大腸がん検診	40歳以上の市民	1年度に1回	1,000円
胃がんリスク検診	40歳以上の市民	5年度に1回	1,500円
胸部検診（肺がん）※妊婦は不可	40歳以上の市民	1年度に1回	800円
乳がん検診 ・マンモグラフィ ※妊婦は不可	40歳代 2方向 50歳以上 1方向	2年度に1回	2,800円 2,200円
肝炎ウィルス検診	C型 + B型	1回のみ	1,200円

※ 健診内容などの詳細は下記へお問い合わせ下さい。

健診費用助成券につきましては、あかし保健所（078-918-5668）へお問い合わせ下さい。

健診のご予約・お問い合わせ先

石井病院 健診センター

078-918-1801

じんけいクリニック 全館WiFi化（ワイファイ化）及び大規模リフォームについて

昨今、スマートフォン、タブレット端末、パソコンなどが生活の一部として取り込まれています。当院でも、透析患者様のベッドサイドにテレビ1台あれば十分と言う時代ではなくなってきていることを考慮し、アメニティの更なる充実を計るべく、12月1日を持って全館ワイファイ化を達成いたしました。

待ち時間や透析時間のストレスを僅かでも少なく過ごして頂きたく導入し、患者様には、お好きな動画、趣味の料理ブログ、ゲームやお仕事などに利用して頂いています。

セキュリティ環境は、安心してご利用いただけますよう、厳重に行なっています。

これからも患者様が当院で過ごされる時間を、より良くしていくよう改善を重ねていきたいと考えています。

また患者様のプライバシー確保に僅かでも寄与すべく、各ベッド間隔の拡大などを含めて、3月からじんけいクリニックは全館改築工事に入ります。改築工事により、震災時、断水時など緊急時における安心な医療体制構築にも、更なる充実した環境を整えていく予定です。

リニューアルオープンするじんけいクリニックは、これからも患者様に、安全安心な医療を提供できるよう、日々の改善を続けて行きます。

これからも患者様の声を大切にし、皆様に愛されるクリニックを目指し頑張りますので、宜しくお願い致します。

じんけいクリニック 事務副主任兼臨床工学技士長 原 真一郎



■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 酒見 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 情報管理委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>