

●糖尿病患者様へ

第4回糖尿病教室のご案内

テーマ

「冬を乗り越える運動療法」

健康運動指導士：塩谷 悠子

「お正月の過ごし方」

管理栄養士：竹本 安里

冬季・年末年始に
向けた対策として、
是非ご参加ください！

第4回糖尿病教室では寒い時期に
適した「運動」、暴飲暴食が目
立つお正月の「食事」についてお
話いたします。
皆様のご参加を心よりお待ちしております！



日時：2014年12月10日(水) 15:00～16:00
会場：石井病院 研修センター 2F
(石井病院とガソリンスタンドの間のビル)
参加費：無料
参加方法：当日、研修センター2Fの受付へ直接お越し
ください。受付開始時間は14:45～です。

※ 研修センター2Fへは、2号線側の入口より階段で昇降となります。

【お問い合わせ先】

医療法人社団 仁恵会 石井病院
担当：健診センター 馬場
TEL：078-918-1655 (代)