



石井病院

じんけいクリニック

Now Vol.156

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2021.3

感染症のリスクを軽減できる「オンライン診療」を始めてみませんか？**● オンライン診療とは？**

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、現在、スマートフォンやパソコンを利用した“テレビ電話”で診療を受けることができる「オンライン診療」の普及が全国で進んでいます。

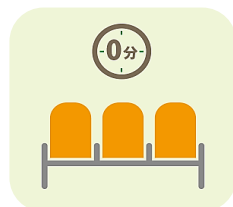
以前は、医師と直接対面しなければ医療を受けることはできませんでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大に対応するため、2020年4月10日に厚生労働省はオンライン診療の一時的な規制緩和を行いました。



従来の方針では様々な規制がありましたが、再診のみならず初診の方でも利用できるようになり、また対象疾患制限も緩和され、さらに全国で1万6千以上もの医療機関がオンライン診療（電話での診療も含める）を始めたことで、感染リスクの少ない「オンライン診療」を安心して受けることができるようになりました。

● オンライン診療のメリット

オンライン診療のメリットは、大きく分けて下記の5つになります。



来院不要、予約制
で待ち時間がない



場所を問わず診察
が受けられる



交通費・移動時間
がかからない



外出による感染の
心配がない



処方箋が家に届き
近隣の薬局で受取

● 当院での「オンライン診療」について

当院では、下記の日時限定で、お手持ちのスマートフォンから受診ができる「オンライン診療サービス※」の提供を2020年12月より開始しています。

- ※ オンライン診療専用アプリ「curon」（クロン）のセットアップが必要です。
- ※ アプリ使用料、通信費・事務手数料、領収書・処方せん等の郵送料が別途加算されます。

【診察日時】 月曜日～土曜日 11:30～12:00

【予約方法】

オンライン診療に関する予約は **電話予約** で対応しております

※ ネット予約はできません。

予約対応日時：平日（月曜日～金曜日）13:30～15:00

- ※ 予約時に症状などを伺い、オンライン診療についての説明をさせていただきます。
- ※ 症状により医師の調整を行いますので、診察日はご希望に添えない場合もあります。

オンライン診療について
お気軽にご相談ください



予約・お問い合わせ番号 石井病院 078-918-1655



じんけいクリニック ～新型コロナウイルスワクチンについて～

新型コロナウイルス（新型コロナ）が国内初確認されてから1年を経過しました。兵庫県では、1月14日からの緊急事態宣言が功を奏し感染者数が減少しております。前回のNowでは、皆様へ感染対策のお願いをさせて頂きました。皆様のご協力くださり、しっかりと注意事項を守っていただいている事に本当に感謝いたしております。2月14日には、クリニック内床面大規模清掃と抗菌ワックスを行う事で、更に患者様へ安心していただける感染予防の環境を整えております。そして同日に日本で1つ目のワクチンが承認されました。

新型コロナ予防接種を2月17日より医療従事者を対象に先行接種が開始されました。現在（2/20時点）、厚労省より、接種に関する情報が少しずつ入ってきております。今回、現在わかっている限りを伝え、知っていただく事で、患者様の不安を少しでも取り除くことができると思い、厚労省の情報を中心にお伝えいたします。

予防接種の概要として、新型コロナに係る予防接種は、感染症による死亡者や重症者の発生を減らし、蔓延の防止を図る事を目的としています。予防接種法に基づき、接種に係る費用は国が負担します。当面確保できるワクチンの量に限りがあり、接種順位を設け順次接種します。第1は医療従事者、**第2はR3年度中（R3.4～R4.3）に65歳以上に達する者（R4.3時点で65歳以上の透析患者様）、第3は基礎疾患を有する者（R4.3時点で64歳以下の透析患者様）、**第4は、1～3に該当しない者となっております。接種については、接種券が市町村より送付され、接種実施医療機関で予診票を受け取り記載後、接種する流れとなっております。明石市・神戸市では、いつ（年月日）、どの（メーカー）ワクチンが、どこで（場所）、どのように（体制）患者様に接種されるのかはまだ未確定ですので、確実な情報が入り次第患者様にはご報告し、スムーズに接種していただけるよう準備していきます。

新型コロナワクチンの情報として接種部位は、インフルエンザワクチン等の皮下注射と異なり、**筋肉内注射**の為、服を肩までめくることがあり準備に時間がかかる事、痛みがやや強い事が難点との事です。特に気になる**新型コロナワクチンの効果・副反応・安全性**につきましては、お伝えする項目が多いですので、**厚生労働省のホームページ「新型コロナウイルスワクチンQ&A」**をご参考ください。クリニックの掲示版にもQ&Aを張り付けます。（ワクチン接種に関しましては、あくまでも個人の自由ですので、強制接種ではありません。）

当院も、明石市の示すプランに基づいて準備していきます。スタッフの予防接種も同様に準備ができ次第接種し、感染リスク削減及び蔓延防止に助力していきます。

これからも、思いやりをモットーに安全・安心、信頼される医療を提供し地域に貢献していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

参考資料：「新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施に関する医療機関向け手引き（初版）」

● 筋肉内注射について

筋肉内注射とは、筋肉内に薬液を注入する方法です。筋肉内は血流が豊富なため、薬剤を筋肉内投与することで、比較的早期に血中濃度を高めることができ、海外においては標準的接種法となっております。

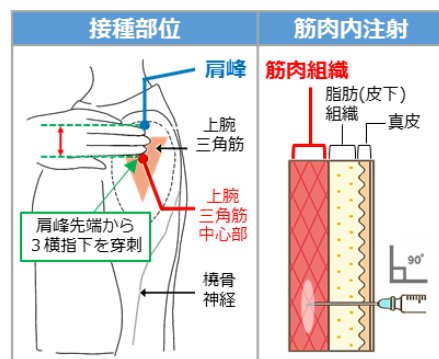
一方、国内では、子宮頸がんワクチンなど一部の予防接種を除いて、原則皮下注射での予防接種（インフルエンザワクチンなど）が主流となっております。

筋肉内注射の注意点として、血をサラサラにする薬を服用していたり、血小板減少症など血が止まりにくい病気の方は、**筋肉内出血を起こす可能性があります**。また、筋萎縮のみられる高齢者では、筋拘縮※（きんこうしゅく）や運動障害などをきたしやすいため、適応を慎重に判断する必要があります。

※ 筋肉が伸縮性を失い短くなった結果、関節が動かしにくくなる状態のことです。



仁恵会本部課長補佐兼
じんけいクリニック
事務長代行
はら しんいちろう
原 真一郎



■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 酒見 古門 上野

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/